

# Aeroklub Gdański

Ul. Powstańców Warszawy 36, 83-000 Pruszcz Gdański

## Kurs spadochronowy

Człowiek – możliwości i ograniczenia (30 min)





# Człowiek możliwości i ograniczenia

Zakres szkolenia:

- wpływ chorób, alkoholu i środków psychoaktywnych na kondycję skoczka spadochronowego
- najczęstsze urazy w spadochroniarstwie – profilaktyka
- wpływ zmian temperatury i ciśnienia na organizm



# Wpływ alkoholu i leków na organizm człowieka

Alkohol i leki z grupy uspokajających oraz nasennych powodują:

- spowolnienie reakcji,
- brak koncentracji,
- nadpobudliwość,
- zaburzenia równowagi



# Wpływ alkoholu i leków na organizm człowieka

Leki psychostymulujące powodują:

- wzrost ciśnienia,
- zaburzenia rytmu serca (co może spowodować utratę przytomności w powietrzu)



## Choroby trwale dyskwalifikujące

- padaczka
- cukrzyca (leczone insuliną)
- nadciśnienie nieleczone i niekontrolowane
- zaburzenia rytmu serca o charakterze częstoskurczu napadowego (grozi utratą przytomności w powietrzu)
- dyskopatia kręgosłupa (grozi paraliżem)
- bardzo silna wada wzroku



## Uciążliwe dolegliwości

- zapalenie zatok (katar) i zapalenie ucha  
- mogą spowodować uszkodzenie bębenka i krwotok z nosa
- zatrucie pokarmowe
- złe samopoczucie



## Najczęstsze urazy podczas skoków

- urazy kończyn dolnych (lądowanie na złączone i ugięte nogi)
- urazy kończyn górnych ( rączki na uchwytach sterowniczych, łokcie przy sobie, nie podpieramy się przy lądowaniu)
- urazy głowy i kręgosłupa ( podczas upadku trzymać brodę przy klatce piersiowej, amortyzacja upadku barkiem)



# Choroba tlenowa (wysokościowa)

Choroba tlenowa to niedotlenienie organizmu spowodowane przebywaniem w ośrodku o mniejszym stężeniu tlenu

Objawy:

- przyśpieszona akcja serca
- przyspieszony i spłycony oddech

Stan podobny do upojenia alkoholowego

Możliwe zaburzenia widzenia i świadomości.

Cechy: rozdrażnienie, agresywność, wesołość, senność, mdłości





## Choroba dekompresyjna

Choroba dekompresyjna spowodowana jest przebywaniem w środowisku o ciśnieniu znacznie innym niż na powierzchni ziemi.

Nie należy wykonywać skoków spadochronowych w ciągu 24 godzin od wykonania ostatniego nurkowania.



## Inne choroby

- choroba powietrzna (lokomocyjna)
- hipotermia (wyziębienie organizmu)
- przegrzanie organizmu (udar)



## Możliwe dolegliwości

- bóle brzucha, rozprężenie gazów w przewodzie pokarmowym
- bóle źle zaplombowanych zębów
- bóle uszu i zatok